

XXVII Congresso Nazionale ADI

MATERA
8/10 ottobre 2026

Unahotels MH Matera

Responsabili Scientifici

Dr.ssa Barbara Paolini
Dr.ssa Carmela Bagnato
Dr. Rocco Luigi Eletto



RAZIONALE

La nutrizione rappresenta oggi una disciplina scientifica trasversale, in grado di influenzare significativamente lo stato di salute lungo l'intero arco della vita e di contribuire in modo determinante alla prevenzione, alla gestione clinica e al miglioramento della prognosi di numerose condizioni patologiche. In particolare, la nutrizione preventiva costituisce uno strumento fondamentale per la promozione della salute e la riduzione del rischio di malattie croniche non trasmissibili, mentre la nutrizione clinica si configura come componente essenziale dei percorsi diagnostico-terapeutici e assistenziali, con un impatto rilevante sugli esiti clinici e sulla qualità di vita dei pazienti. Tra i principali ambiti di sviluppo della disciplina si colloca la nutrizione di precisione, che consente di modulare gli interventi nutrizionali sulla base delle caratteristiche individuali, includendo fattori genetici, epigenetici, profilo del microbiota intestinale, condizioni cliniche e stili di vita. L'interazione tra nutrizione ed epigenetica rappresenta, in questo contesto, una prospettiva innovativa con potenziali implicazioni nella prevenzione delle patologie cronico-degenerative, nella promozione della longevità e nel mantenimento dello stato di salute. Il congresso intende approfondire il ruolo della nutrizione nei principali ambiti clinici e preventivi, con particolare riferimento a: prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili, incluse patologie cardiovascolari, diabete mellito e alcune neoplasie; gestione dello stato infiammatorio cronico e dello stress metabolico; promozione dell'invecchiamento sano e prevenzione della fragilità. Ampio spazio sarà dedicato ai temi della nutrizione clinica: malnutrizione proteico calorica, sarcopenia e fragilità, nutrizione artificiale, trattamento nutrizionale nel paziente oncologico, nelle nefropatie, nelle epatopatie e nelle patologie gastroenteriche nonché alla gestione di condizioni ad elevata prevalenza quali obesità, diabete. Il confronto tra esperti consentirà di approfondire le più recenti evidenze scientifiche e le migliori pratiche clinico-assistenziali. Particolare attenzione sarà rivolta anche all'evoluzione tecnologica in ambito nutrizionale, con focus su intelligenza artificiale, telemedicina e strumenti digitali per la comunicazione e la gestione nutrizionale. Una sessione specifica sarà dedicata alla nutrizione nello sport, con l'obiettivo di definire strategie nutrizionali appropriate per il mantenimento del benessere psicofisico dell'atleta e l'ottimizzazione della performance sportiva. Obiettivi formativi del congresso Favorire l'aggiornamento professionale attraverso la condivisione delle più recenti evidenze scientifiche in nutrizione clinica e preventiva; Promuovere la traduzione delle conoscenze scientifiche in strategie efficaci di prevenzione, diagnosi nutrizionale e terapia dietetica; Incentivare l'integrazione multidisciplinare e il networking tra professionisti sanitari, ricercatori, istituzioni e stakeholder del settore. L'obiettivo finale è contribuire al miglioramento dell'approccio nutrizionale nella pratica clinica, promuovendo interventi basati sulle evidenze scientifiche e orientati al miglioramento della qualità di vita e degli esiti di salute della popolazione. Il congresso si svolgerà nella città di Matera, designata "Capitale Mediterranea Europea della Cultura e del Dialogo 2026". In tale contesto sarà dedicata una sessione alla dieta mediterranea, analizzata nei suoi aspetti scientifici, culturali, storici, sostenibilità e biodiversità alimentare e al suo ruolo nella promozione della salute.

Dott.ssa Carmela Bagnato, Dott. Rocco Luigi Eletto

Programma Preliminare

Giovedì 08 Ottobre

Sala Azalea

12.00 - 12.30 INAUGURAZIONE

*Barbara Paolini, Carmela Bagnato,
Rocco Luigi Eletto*

12.30 - 13.00 SALUTO AUTORITÀ

*Loreto Gesualdo, Roberto Monaco,
Francesco Di Mona, Maurizio Frilo,
Andre Gigliobianco, Livio Melpignano,
Alessandra Bordoni*

Moderatori: *Barbara Paolini, Carmela Bagnato*

13.00 - 13.30 LETTURA MAGISTRALE

Tradizioni, identità e trasformazioni culturali
attraverso l'alimentazione
Patrizia del Puente

Sessione 1 // Sala Azalea

13.30 - 15.40 OBESITÀ

Presidente: *Maria Antonia Fusco*

Moderatori: *Ersilia Troiano, Maurizio De Luca*

13.30 - 13.50 Weight management e wellness economy
Federico Serra

13.50 - 14.10 Agonisti GLP1 e doppi agonisti GIP-GLP1:
evidenze di efficacia sul calo ponderale
Maria Grazia Carbonelli

14.10 - 14.30 Agonisti GLP1 e doppi agonisti GIP-GLP1:
evidenze di efficacia oltre il calo ponderale
Giovanna Muscogiuri

14.30 - 14.50 Terapia farmacologica e dieta chetogenica:
un approccio integrato per obesità e diabete
Caterina Formichi

14.50 - 15.10 GLP1 e food noise
Ilenia Grandone

15.10 - 15.30 Trattamento chirurgico e farmacologico
dell'obesità: quale sinergia?
Nicola Perrotta

15.30 - 15.40 Discussione

Sessione 1 // Aula Magna A

**13.30 - 15.40 Esperienze di real world a confronto su
obesità e patologie metaboliche**

Presidente: *Francesca Giampieri*

Moderatori: *Lorena Bolesina, Carmela Perfetto*

Sessione 2 // Aula Magna B

**13.30 - 15.40 Esperienze di real world a confronto su
nutrizione clinica, malnutrizione e oncologia**

Presidente: *Giuseppe Vinci*

Moderatori: *Maria Antonia Morini, Roberta Situlin*

Sessione 2 // Sala Azalea

15.40 - 17.00 OBESITÀ, DIABETE E RISCHIO CARDIOVASCOLAREPresidente: *Massimiliano Donato Petrelli*Moderatori: *Diego Ferone, Claudio Tubili*

15.40 - 16.00 Strategie farmacologiche nella terapia dell'obesità e del diabete: dal passato al futuro
Francesco Giorgino

16.00 - 16.20 Importanza del calo ponderale e controllo glicemico sull'evoluzione della malattia diabetica
Ester Vitacolonna

16.20 - 16.40 Stratificazione del rischio cardiovascolare e imaging danno d'organo nel paziente diabetico - obeso
Giusi Veglia

16.40 - 17.00 Discussione

17.00 - 17.20 Premio Danone

Sessione 3 // Aula Magna

15.40 - 17.00 ALLERGIE, INTOLLERANZE ALIMENTARI E PATOLOGIE DELL' APPARATO GASTROENTERICOPresidente: *Massimo Vincenzi*Moderatori: *Rocco Clemente, Barbara Paolini*

15.40 - 16.00 La celiachia difficile
Fabiana Zincone

16.00 - 16.20 Approccio integrato alle allergie alimentari: dalla sospetta reazione alla gestione nutrizionale
Filippo Fassio

16.20 - 16.40 Alimentazione, Microbiota e Salute
Giovanni Barbara

16.40 - 16.50 Intolleranza al lattosio: tra miti, autodiagnosi e linee guida
Maria Sole Facioni

16.50 - 17.00 Discussione

Sessione 3 // Sala Azalea

**17.20 - 18.30 NUTRIZIONE E GENERE
SESSIONE CONGIUNTA ADI -AIDM**Presidente: *Barbara Paolini*Moderatori: *Luisella Vigna, Antonella Carbone***17.20 - 17.40** Obesità e rischio riproduttivo
*Silvia Cardinale***17.40 - 18.00** Attività fisica e riabilitazione motoria nella
obesità: differenza di genere
*Titti Laurentaci***18.00 - 18.20** Obesità, linfedema e lipedema
*Manuela Sciuscio***18.20 - 18.30** Discussione**18.30 - 19.00** Assemblea elettorale e presentazione
candidature

Sessione 4 // Aula Magna

17.20 - 18.30 NUTRIZIONE E LONGEVITÀPresidente: *Francesca Anzolin*Moderatori: *Simona Bertoli, Alessandra Bordoni***17.20 - 17.40** Controllo nutrizionale della flessibilità
metabolica e implicazioni per la regolazione
della composizione corporea e la longevità
*Sebastiano Banni***17.40 - 18.00** Nutrizione e cognitivo:
evidenze per un invecchiamento di successo
*Giuseppe Grosso***18.00 - 18.20** Nutrizione e invecchiamento fra mito e realtà:
uno sguardo alla ricerca di base
*Maurizio Battino***18.20 - 18.30** Discussione

Venerdì 09 Ottobre

Sessione 4 // Sala Azalea

08.30 - 09.40 FRAGILITÀ, SARCOPENIA E MALNUTRIZIONE

Presidente: *Santino Morabito*

Moderatori: *Annarita Sabbatini, Antonio Caretto*

08.30 - 08.50 Fragilità ed evoluzione:
il ruolo della nutrizione
Lucio Lucchin

08.50 - 09.10 Malnutrizione, iporessia e disgeusia neoplasica:
quale nutrizione?
Filippo Valoriani

09.10 - 09.30 Malnutrizione e sarcopenia
nel paziente anziano
Gallo Raffaella

09.30 - 09.40 Discussione

Sessione 5 // Aula Magna

08.30 - 09.40 SPORT E BENESSERE

Presidente: *Rocco Luigi Eletto*

Moderatori: *Pierpaolo Pavan, Stefania Raimondi*

08.30 - 08.50 Le federazioni sportive:
il ruolo educativo della federazione
ginnastica italiana
Massimo Contaldo

08.50 - 09.10 A fairer coaching: un modello per coltivare
il talento sportivo e umano

09.10 - 09.30 Il ruolo autocrino, paracrino ed endocrino
delle miochine
Monica Nannipieri

09.30 - 09.40 Discussione

Sessione 5 // Sala Azalea

09.40 - 10.50 NUTRIZIONE CLINICA NELLA MALATTIA RENALE CRONICAPresidente: *Carmela Bagnato*Moderatori: *Giovanni Santarsia, Loreto Gesualdo*

09.40 - 10.00 Terapia nutrizionale personalizzata nella malattia renale cronica
Giorgina Piccoli

10.00 - 10.20 Analisi critica del rapporto costo-efficacia della terapia nutrizionale nella malattia renale cronica
Vincenzo Bellizzi

10.20 - 10.40 Malattia renale cronica e nutrizione: ruolo del dietista
Pietro Losignore

10.40 - 10.50 Discussione

Sessione 6 // Aula Magna

09.40 - 10.50 DISTURBI ALIMENTARI E NEURODIVERGENZEPresidente: *Paolo Di Berardino*Moderatori: *Sabrina Buoni, Vito Incampo*

09.40 - 10.00 Disturbi alimentari nello sviluppo atipico
Raffaella De Vescovi

10.00 - 10.20 DNA in età evolutiva
Nunzia Lobefaro

10.20 - 10.40 Comportamenti nutrizionali in età evolutiva: confini tra sviluppo tipico e patologia
Maria Rita Spreghini

10.40 - 10.50 Discussione

Sessione 6 // Sala Azalea

10.50 - 12.10 NUTRIZIONE CLINICA NELLE NEOPLASIE

Presidente: *Concetta Finocchiaro*Moderatori: *Carmela Bagnato, Giuseppe Nicoletti*10.50 - 11.10 Nutrizione, metabolismo e rischio oncologico
*Antonio Moschetta*11.10 - 11.30 Metabolismo della cellula neoplastica
*Francesco Perri*11.30 - 11.50 Nutrizione e neoplasie:
revisione delle evidenze scientifiche
*Enzo Zurlo*11.50 - 12.10 Valutazione e scelta della supplementazione
nutrizionale nel paziente oncologico
Francesco Anichini

12.10 - 12.20 Discussione

Sessione 7 // Aula Magna

10.50 - 12.10 INNOVAZIONE IN NUTRIZIONE:
TECNOLOGIA E RICERCA DELL'INDUSTRIA
AL SERVIZIO DELLA SALUTEPresidente: *Maria Luisa Eliana Luisi*Moderatori: *Luciano Scavone, Luigi Schiavo*10.50 - 11.10 Controllo metabolico glicemico e consumo
di pasta integrale:
implicazioni clinico-nutrizionali
*Maria Pina Mollica*11.10 - 11.30 Proteine da fonti alternative: realtà industriale
dell'erba medica per uso umano
*Riccardo Severi*11.30 - 11.50 Il trattamento innovativo della disfagia:
un passo oltre la safety
*Emanuele Cereda*11.50 - 12.10 Addensanti e disfagia: impatto clinico
su sicurezza, nutrizione e qualità di vita
Italia Odierna

12.10 - 12.20 Discussione

Sessione 7 // Sala Azalea

12.20 - 13.30 NUTRIZIONE CLINICA NELLE EPATOPATIEPresidente: *Mario Parillo*Moderatori: *Rocco Clemente, Giuseppe Fortugno*

12.20 - 12.40 Il ruolo delle incretine nella regolazione del metabolismo del genotipo risparmiatore
Gaetano Serviddi

12.40 - 13.00 Complicanze metaboliche post trapianto di fegato
Maria Cristina Morelli

13.00 - 13.20 Obesità post trapianto di fegato: strategie terapeutiche innovative
Michele Stecchi

13.20 - 13.30 Discussione

13.30 - 14.30 *Light lunch*

Sessione 8 // Aula Magna

12.20 - 13.30 ADI YOUNG - LA TECNOLOGIA A SERVIZIO DI ADI YOUNGPresidente: *Annalisa Maghetti*Moderatori: *Alessio Calabrò, Federico Ravaoli*

12.20 - 12.40 AI e farmaci per il trattamento dell'obesità: survey di ADI Young
Laura Leoni

12.40 - 13.00 App e social aiutano i professionisti e i pazienti con obesità?
Giulia Tavella

13.00 - 13.20

13.20 - 13.30 Discussione

Sessione 8 // Sala Azalea

14.30 - 15.40 NUTRIZIONE ARTIFICIALEPresidente: *Valeria Lagattolla*Moderatori: *Giuseppe Rando, Sandro Giannuzzi*14.30 - 14.50 Nutrizione artificiale nel paziente critico
*Francesco Romito*14.50 - 15.10 Nutrizione artificiale nelle malattie
neurologiche degenerative
*Giusi Opramolla*15.10 - 15.30 Telemedicina e Nad, sinergia nella gestione
domiciliare dei pazienti
Flora Labanca

15.30 - 15.40 Discussione

Sessione 9 // Aula Magna

14.30 - 15.40 NUTRIZIONE UPDATE 1Presidente: *Stefano Pintus*Moderatori: *Pasquale Bellitti, Carmela Montemurro*14.30 - 14.50 Nuove frontiere nella terapia della sindrome
metabolica nell'adolescente: dalla ricerca
alla pratica clinica
*Livia Pisciotta*14.50 - 15.10 Linee guida obesità adolescente resistente
alla terapia comportamentale
*Andrea Frasoldati*15.10 - 15.30 Educazione terapeutica e diabete:
il ruolo del dietista nel paziente in età evolutiva
Donatella Tomaselli

15.30 - 15.40 Discussione

Sessione 9 // Sala Azalea

15.40 - 18.00 DIETA MEDITERRANEA, SOSTENIBILITÀ E SALUTE DELL'ECOSISTEMAPresidente: *Carmela Bagnato*Moderatori: *Fabiano Cimmino, Rocco Luigi Eletto*15.40 - 16.00 Biodiversità e dieta mediterranea: l'impegno degli organismi internazionali
*Gianluca Bagnara*16.00 - 16.20 Dieta mediterranea, società e arte
*Giuseppe Fatati*16.20 - 16.40 Dieta mediterranea e crono-nutrizione
*Luigi Barrea*16.40 - 17.00 Position ADI ultraprocessati
Maria Pina Mollica

17.00 - 17.10 Discussione

**17.10 - 18.00 TAVOLA ROTONDA
Dieta Mediterranea: implicazioni sanitarie ambientali, sociali, culturali e artistiche**Moderatori: *Carmela Bagnato, Rocco Luigi Eletto, Giuseppe Fatati, Gianluca Bagnara, Luigi Barrea, Andrea Gigliobianco, Maria Pina Mollica, Antonio Nicoletti, Barbara Paolini***18.00 - 18.45** **Assemblea dei soci ADI**

Sessione 10 // Aula Magna

15.40 - 18.00 NUTRIZIONE UPDATE 2Presidente: *Pino Pipicelli*Moderatori: *Antonia Elefante, Odetta Sonia Misa Hassan*15.40 - 16.00 Il ruolo della vitamina D nella salute umana: evidenze scientifiche e implicazioni cliniche
*Michele Angelo Carella*16.00 - 16.20 Evoluzione terapeutica nell'approccio dell'ipercolesterolemia: dalle statine ai PCK 9-I-F
*Antonio Bonelli*16.20 - 16.40 Framework nutrizionale della farmacoterapia dell'obesità: il contributo dell'Omega 3
*Giordano Zonzini*16.40 - 17.00 Quando la relazione cambia l'aderenza
Patrizia Zuliani

17.00 - 17.10 Discussione

Sabato 10 Ottobre

Sessione 10 // Sala Azalea

08.30 - 10.50 GRUPPI DI LAVORO

Moderatori: *Annalisa Maghetti, Barbara Paolini*

- 1) Malattie dell'apparato digerente, allergie e intolleranze alimentari - *Massimo Vincenzi*
- 2) Grave obesità - *Maria Grazia Carbonelli*
- 3) Gruppo intersocietario ADI-AMD-SID nutrizione e diabete - *Massimiliano Donato Petrelli*
- 4) Malnutrizione proteico-calorica e nutrizione artificiale - *Santo Morabito*
- 5) Alimentazione e nutrizione in età pediatrica - *Giuseppe Morino*
- 6) Nutrizione e oncologia - *Concetta Finocchiaro*
- 7) Relazione professionale in dietologia - *Patrizia Zuliani*
- 8) Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione - *Paolo Di Berardino*
- 9) Sostenibilità e lotta allo spreco - *Roberta Carli*
- 10) Medicina di genere - *Luisella Vigna*
- 11) Nutrizione e diabete - *Mario Parillo*
- 12) Nutrizione e prevenzione - *Guido Monacelli*
- 13) Educazione terapeutica dalla teoria alla pratica clinica - *Maria Rita Spreghini*
- 14) ADI Young - *Annalisa Maghetti*
- 15) Nutrizione e sport - *Stefania Raimondi*

10.50 - 11.30 YAKULT SCIENCE FOR HEALTH AWARD

Moderatori: *Annalisa Maghetti, Giulia Tavella, Laura Leoni, Alessio Calabrò, Fabiano Cimmino*

11.30 - 12.00 OBESITY DAY

Moderatori: *Antonio Caretto, Barbara Paolini*

11.30 - 11.40 Strategie di prevenzione per un futuro senza obesità
Letizia Petroni

11.40 - 11.50 Comunicare e prevenire: la cultura della salute il ruolo del dietista
Maria Rosaria Sturdà

11.50 - 12.00 Insieme contro l'obesità, quando le associazioni fanno la differenza
Iris Zani

12.00 - 12.30 PREMIAZIONI

Moderatori: *Massimiliano Donato Petrelli, Annarita Sabbatini, Filippo Valoriani*

12.30 - 13.00 PRESENTAZIONE NUOVO DIRETTIVO ELETTO**13.00 CHIUSURA LAVORI**

INFORMAZIONI GENERALI

Quote Iscrizioni

Soci ADI: €350,00 (medici, farmacisti, psicologi, biologi)
€250,00 (dietisti, infermieri)

Non Soci ADI: €450,00 (medici, farmacisti, psicologi, biologi)
€350,00 (dietisti, infermieri)

Specializzandi: €150,00 (medici specializzandi o biologi specializzandi in scienza dell'alimentazione, studenti master o corsi di perfezionamento universitari in nutrizione, studenti laurea specialistica per dietista under 30) è inclusa la quota di iscrizione all'ADI per l'anno 2027

Studente: La partecipazione da parte degli studenti di corsi per la prima laurea sarà di 50,00 euro

Le tariffe sopra indicate sono soggette a IVA 22% come per legge

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Welcome cocktail
- Coffee station
- Colazioni di lavoro

SEDE CONGRESSUALE

Unahotels MH Matera

Via Germania Snc, Borgo Venusio - 75100
MATERA

PER ISCRIVERTI CLICCA QUI

ABSTRACT CONTRIBUTI SCIENTIFICI CON ESPOSIZIONE VIRTUALE

I lavori dovranno essere inviati via mail alla segreteria ADI (segreteria@adiitalia.net) entro l'11 settembre 2026.

Per le indicazioni e i moduli si prega di consultare il seguente link: <https://www.adiitalia.org/corsi-congressi/eventi-nazionali>

PREMIAZIONI

Premi riservati agli under 35:

Primo miglior contributo scientifico: iscrizione congresso nazionale 2027 + iscrizione alla società scientifica + spilla

Secondo miglior contributo scientifico: iscrizione alla società scientifica per il 2027 + cravatta o foulard + spilla

Terzo miglior contributo scientifico: iscrizione alla società per il 2027 + cravatta o foulard + spilla

Premi riservati agli over 35:

Primo miglior contributo scientifico: iscrizione congresso nazionale 2027 + spilla

Secondo miglior contributo scientifico: iscrizione alla società scientifica per il 2027 + cravatta o foulard + spilla

Terzo miglior contributo scientifico: iscrizione alla società per il 2027 + cravatta o foulard + spilla

"YAKULT SCIENCE FOR HEALTH" AWARD

È il premio destinato al progetto di comunicazione più innovativo, sui temi della corretta alimentazione e stili di vita sani, ideato e realizzato da professionisti della nutrizione under 40.

Coloro che desiderano partecipare, dovranno inviare a adiyoungitalia@gmail.com la propria proposta improrogabilmente entro e non oltre l'11 settembre 2026.

Per il bando e la scheda di sottomissione del progetto si prega di consultare il seguente link:

<https://www.adiitalia.org/corsi-congressi/eventi-nazionali>

PREMIAZIONI

Il premio del valore di €1.500,00 è un riconoscimento economico con il quale Yakult Italia intende supportare la realizzazione del progetto, che ha ottenuto il parere favorevole della Giuria, proposto da giovani dietisti, biologi nutrizionisti e medici under 40.

Importante: non può essere inviato lo stesso lavoro nella sessione dedicata ai contributi scientifici e al premio Yakult

COME RAGGIUNGERE LA SEDE

DISTANZE

Aeroporto Internazionale di Bari-Karol Wojtyla 40 km

Dall'Aeroporto di Bari-Karol Wojtyla all'Unahotels MH Matera potrete utilizzare il servizio di Taxi.

Stazione Matera Centrale 6 km

Dalla Stazione Matera Centrale all'Unahotels MH Matera potrete utilizzare il servizio taxi, che consente di raggiungere l'hotel in circa 10-15 minuti, oppure in alternativa un servizio auto/noleggito per arrivare comodamente in struttura.

Autostrada

Dalla costa Tirrenica:

Autostrada Salerno-Reggio Calabria. Indicazioni per Potenza, proseguire per Metaponto lungo la SS 407 "Basentana" fino alle indicazioni Matera, uscita Borgo Venusio.

Dalla costa Adriatica:

Autostrada Bologna-Taranto fino all'uscita Bari Nord. Proseguire per la zona industriale, per Altamura-Matera, SS 96 e poi la SS 99 uscita Borgo Venusio.

Dalla Calabria e Sicilia:

Autostrada Reggio Calabria-Salerno. Uscita Sibari, percorrere la SS 106 Jonica per Taranto. Uscita Matera, proseguire indicazioni per Borgo Venusio.

Dal Salento:

Strada per Taranto, percorrere la SS 106 Jonica fino all'uscita Matera, svincolo per Altamura / Bari, uscita Borgo Venusio.

Centro città 6 km





AIC group
www.aicgroup.it

Segreteria ADI e Provider ECM ID 5468
ASTI INCENTIVES & CONGRESSI Srl
P.zza San Uomobono, 30 - 56126 PISA
cell. 350 1672493 - segreteria@adiitalia.net



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina